Đừng đọc những sách giúp thành công hay là giúp vượt qua khó khăn. Bởi vì sao, bởi vì nó sẽ thực sự không giúp bạn điều gì cả. Và thực tế là 95% những cuốn sách với những tiêu đề như vậy thực sự rất là bullsh\*t.

**Đơn thuần là hãy tự trau rồi bản thân. Đọc sách, blogs của những người đã thành công có thể cũng là một cách tốt để tìm ra con đường riêng của bạn trong cuộc sống. Những cũng hãy cẩn thận là điều này có thể động viên bạn nhưng nó cũng có thể làm bạn sợ hãi.**

**Hãy luôn tự nhủ bản thân rằng sẽ không có ai ở đó giúp bạn đâu, tất cả đều phụ thuộc vào bạn. Điều này sẽ giúp bạn tập trung hơn vào những thứ bạn có thể kiểm soát trong tầm tay và không phải trờ đợi sự trợ giúp từ bên ngoài. Chỉ đơn thuần là:**

**bạn phải làm việc**

**Đừng ngồi đó suy nghĩ nữa, cơ bản là hãy ra ngoài làm điều gì đó. Làm điều mà bạn thích, làm càng nhiều thì bạn sẽ càng tốt hơn. Chất lượng dẫn đến thành công, nhưng bạn phải kiên nhẫn. Thành công cần có thời gian. Nó không phải là một cuộc đua nước rút, mà là một cuộc đua marathon. Ví dụ như, tôi không quan tâm nếu có ai đọc bài viết này. Tôi viết để thoả mãn bản thân trước tiên. Và nếu có bất kỳ ai đọc nó, thì tuyệt vời. Nếu tôi quan tâm, lo lắng, ai sẽ đọc ai sẽ quan tâm thì tôi sẽ lo sợ và điều này sẽ làm giảm tính hiệu quả.**

**Có rất nhiều sách với nhưng tiều đề giúp bạn thành công nhưng chúng đều thất bại. Tuy nhiên cũng có một số trường hợp ngoại lệ! Chỉ có một từ để giải thích điều này, đó chính là "khoa học". Và đây là một trong những cuốn sách đó** [**59 Seconds: Change Your Life in Under a Minute**](http://www.amazon.com/59-Seconds-Change-Under-Minute/dp/0307474860)**. Bằng cách đọc cuốn sách này bạn sẽ hiểu rõ hơn vì sao. Tóm lại là bằng khoa học và sự logic nó mới thực sự giúp bạn trong cuộc đua marathon của riêng mình.**